

臺中市立西苑高中112年寒假致家長聯繫函

敬愛的家長：

學期即將結束，首先感謝您對學校之支持與配合，使貴子弟在品德與學業上均有長足的進步，亦使得學校事務蒸蒸日上，各項校外競賽屢創佳績。學校於112年1月20日起開始放寒假，以下事項尚需您大力配合與支持，以維護貴子弟之身心安全：

- 一、**加強親子關係**：寒假期間，期望家長您多撥點時間與孩子相處，給予關懷與瞭解，或安排家族郊遊、旅行、登山等活動，藉以交流、凝聚平日因繁忙而忽略的親子互動關係。
- 二、**關懷生活起居**：不沈迷電視、線上遊戲、流連網咖，不上網 PO 不雅照片及言論；倡導正當娛樂，珍惜生命，杜絕模仿網路危險遊戲；注意交友情形，避免孩子涉足不良場所，以及沾染不良習慣，如：抽菸、喝酒、賭博、深夜遊蕩、無照騎車、飆車滋事、上情色網路、濫用藥物等；留意居家環境周遭危險因子，夜間保持室內空氣流通，盥洗時須保持良好通風，避免一氧化碳危及生命安全。
- 三、**慎選校外工讀**：子女有意校外工讀，請您對工讀場所及時間事先察看了解，切勿違法打工(如販賣違法光碟)或成為詐騙集團人頭戶，針對子弟打工有相關疑難問題，可至「台灣就業網」(<http://www.taiwanjobs.gov.tw>)查詢。
- 四、**注意人身安全**：督促小孩夜間10點以後不逗留公共場所，對於子弟外出參加活動，應詢問知曉行程和返家時間，並與子弟保持電話聯繫暢通。
(寒假中，學校若有舉辦任何活動，必將正式通知參加同學之家長，對於子弟參加學校活動若有任何疑問，請來電學校或導師詢問)

敬 祝
萬 事 如 意

台中市立西苑高中 學務處

敬啟

中華民國112年1月18日

註：111-1 學期期末考日期暨寒假重要活動如下：

- 一、全校第8節課及晚自習，於1月6日(五)結束、1月8日(一)開始 1600時放學。
- 二、第三次定期評量：1月17、18、19日(1月16、17日16:00放學；1月19日於休業式後14:00放學)
- 三、寒假開始：1月20日至2月12日，共23天。
國中部三年級寒假輔導課 112年2月6日起至10日共上課5天，國三每日上課時間為6節課(08:00~15:00)。
- 四、第二學期開學、註冊、正式上課：2月13日。

(背面尚有資料)

臺中市立西苑高中112年寒假期間學生應注意之安全事項

- 一、提醒學生打工應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。寒假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打臺中市政府勞工局諮詢專線：04-22289111，或教育部青年發展署免付費專線 0800-005-880 請求專人協助。
- 二、寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- 三、提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。
- 四、使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。
- 五、提醒學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 六、請家長關心學生，於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心(戒成專線：0800-770-885)、家庭教育中心諮詢(家庭教育中心諮詢專線：412-8185)。
- 七、寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- 八、若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，及向「iWIN 網路內容防護機構」提出申訴，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。
- 九、同學勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織或從事性交易(援交)等
- 十、提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
- 十一、教育部寒假反毒親職學習單，請同學(高中部一、二年級、國中部一、二年級)於下列網址(或掃描QR code)閱覽後填註線上學習單。

國一 反毒學習單



國二 反毒學習單



高一 反毒學習單



高二 反毒學習單



- 十二、寒假期間如發生各類意外事件，學生或家長可第一時間向學校反映(04-27056543)、臺中市政府教育局反霸凌專線(0800580995)或教育部校安中心專責值勤人員專線電話：(02)33437855。

(閱讀後請掃描下列QR-code確認已熟讀上述事項及完成「反毒學習單」後，以學校帳號s***@gm.sysh.tc.edu.tw登錄)**

