

113 年暑假暨 113 學年度第 1 學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

1、統一超商股份有限公司

餐券 65 元，可兌換至 **74 元** 餐食商品，超額自付差額
(應有主食，不得單一領取飲品)

■午餐內容單品之營養調配推薦組合

統一超商提供 45-75 元的組合餐提供選購，每月定期更換菜單

學生若兌換金額不足→推薦茶葉蛋 10 元，補充一日蛋白質約 50-60 公克需求



推薦
A組

超值組合餐系列
推薦+1元健康飲品一瓶



推薦
B組

老協珍牛五花珍米堡+豆漿
推薦+10元多一顆



推薦
C組

指定燴飯(牛肉、咖哩飯)
推薦+6元茶葉蛋一顆



推薦
D組

指定涼麵系列
推薦+13元AB無糖優酪乳



※商品以該門市販售數量為準，活動以公司官網公告為主，7-11 保有活動變更內容之權利。
<https://www.7-11.com.tw/freshfoods/hot.aspx>

113 年暑假暨 113 學年度第 1 學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

2、全家便利商店股份有限公司

餐券 65 元，可兌換至 **74 元** 餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得單一領取飲品)

1. 麵包類或包子+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
2. 三角飯糰+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
3. 大口飯糰+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
4. 三明治+茶葉蛋+飲料類 鮮乳或無糖(豆漿.米漿.鮮乳.優酪乳).
5. 義大利麵.涼麵類
6. 炒飯類.炒麵類.炒炊粉類.
7. 便當類.
8. 燴飯類.
9. 關東煮類.沙拉類.鍋物類.

品項	名稱	價格	備註
1	星一生滾皮蛋煲粥(500g)	65	
2	義美什錦蔬食炒飯(270g)	65	素食
3	紅藜食炒飯(270g)	65	素食
4	星一大滿足香辣涼麵(422g)	69	
5	星一大滿足麻醬涼麵(421g)	69	
6	星一鹽水意麵(330g)	70	
7	幸福餐盒(雞)(408g)+茶葉蛋	73	
8	辛荷餐盒(魚)(363g)+茶葉蛋	73	
9	滑蛋千貝雞茸粥(500g)	75	
10	星一炸醬炒泡麵(318g)	75	
11	奶香蒔蔬炒寬扁麵(320g)	75	
12	冠軍炒飯(280g)	75	
13	嘉義劉里長雞肉飯(354g)	79	
14	輕鬆生活鮭魚炒飯(275g)	79	
15	輕鬆生活蝦仁炒飯(275g)	79	
16	新招牌腿排便當(區)(368g)	79	
17	麻辣滷肉飯(357g)	79	
18	黑纖雞肉粥(500g)	79	
19	烤蔬菜蕃茄筆尖麵(355g)	79	素食
20	輕鬆生活素三杯炒飯(285g)	79	素食
21	薑黃素炒飯(275g)	79	素食
22	星一沙茶豬肉炒麵(324g)	85	
23	星一港式香滑嫩蛋牛肉燴飯(474g)	89	
24	星一全咖哩果香甘口咖哩飯(514g)	89	
25	星一金咖哩濃厚辛辣咖哩飯(505g)	89	

※商品售價依賣場公告為主。

113 年暑假暨 113 學年度第 1 學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

3、萊爾富國際股份有限公司

餐券 65 元，可兌換至 **75 元** 餐食商品，超額自付差額
(可配合當期促銷方案)

(應有主食，不得單一領取飲品)

一、餐食設計是否多樣化

學生憑愛心餐食數位票卡至門市靠卡印製單據後可兌換：便當、麵包、飯糰、三明治、水果、沙拉、饅頭、地瓜、熱狗及各類包子等商品，顧及學生營養健康，其餘商品不得兌換。

二、飲品供應內容：

學生憑安心餐券至門市可兌換：牛奶、豆漿、米漿、豆奶、燕麥飲品及優酪乳等商品
(可配合當期促銷方案)

推薦組合

組合 A	 <p>主食：鮮蔬鮭魚嚴飯糰 \$33</p> <p>飲品：乳香世家杯裝乳 \$42</p> <p>\$75</p>
組合 B	 <p>主食：黃金三起司三明治 \$45</p> <p>飲品：愛之味燕麥原味 \$30</p> <p>\$75</p>
組合 C	 <p>主食：瘋牛角 \$35</p> <p>飲品：Dr. Milker 極鮮奶 \$40</p> <p>\$75</p>

組合 D	<p>主餐 65元</p>  <p>新竹炊粉炒 嘉義油飯 日式咖哩飯</p>	<p>附餐</p>  <p>茶葉蛋 \$78 (須補3元)</p>
	+	

餐盒商品清單

#	商品圖	商品代號	商品名稱	規格	售價
1		72187560	4C 激安經典麻醬涼麵	268g 以上	55
2		72188453	4C 日式蕎麥風味麵	256g 以上	65
3		72131810	4C 嘉義油飯	300g	65
4		72131918	4C 新竹炊粉炒	330g 以上	65
5		72165293	4C 特重級原味麻醬涼麵	415g 以上	65

6		72165295	4C 特重級辣味麻醬涼麵	415g 以上	65
7		72188655	4C 日式咖哩飯	340g 以上	65
8		72188454	4C 台式椒香涼麵	264g 以上	69
9		72188022	4C 特重原味麻醬涼麵	430g 以上	69
10		72188023	4C 特重辣味麻醬涼麵	430g 以上	69
11		72188024	4C 特重蒜辣麻醬涼麵	430g 以上	69
12		72125452	4C 濃焙咖哩雞蓋飯	460g	79
13		72177503	4C 黑胡椒豬柳蓋飯	388	79

14		72178994	4C 鬚鬚張招牌魯肉飯(新)	360g 以上	79
15		72184755	4C 燒肉飯	330g 以上	79
16		72188455	4C 韓式泡菜涼麵	313g 以上	79
17		72133383	4C 帕瑪森起司肉醬義大利麵	348g 以上	79
18		72149954	4C 蕃茄歐姆蛋包飯	440g 以上	79
19		72157165	4C 白醬蛤蠣義大利麵	372g 以上	79
20		72173319	4C 麻婆豆腐蓋飯	452g	79
21		72186409	4C 紅醬燻腸義大利麵	345g 以上	79

22		72121933	4C 法式烤雞乳酪白醬義大利麵	467.1g	89
23		72156628	4C 韓式豬肉拌飯	411g 以上	89
24		72178995	4C 鬍鬚張魯肉腿排飯(新)	339g 以上	89
25		72181727	4C 蔥爆牛肉炒麵	384g 以上	89
26		72183394	4C 清炒海鮮義大利麵	314g 以上	89
27		72183395	4C 台式海陸炒麵	372g 以上	89
28		72138210	4C 起司炸豬排蓋飯	420g 以上	89
29		72138212	4C 滑蛋牛肉蓋飯	460g 以上	89

30		72172241	4C 起司海鮮飯	375	89
31		72182409	4C 泰式打拋豬蓋飯	355g 以上	89
32		72186974	4C 紅咖哩炸魚排飯	407g 以上	89
33		72186975	4C 香腸黃金蛋炒飯	393g 以上	89
34		72131809	4C 雞腿油飯	350g	89
35		72156524	4C 唐揚咖哩歐姆蛋包飯	410g 以上	89
36		72180087	4C 韓式炸雞起司燉飯	391g 以上	89
37		72186410	4C 健身雞肉蛋白餐	381g 以上	95

38		72186411	4C 雞胸輕烤蛋白餐	380g 以上	95
39		72188019	4C 黑椒嫩雞蛋白餐	340g 以上	95
40		72188020	4C 香蔥腿排蛋白餐	365g 以上	95
41		72187556	4C 薄多義松露烤雞燉飯	414g 以上	99
42		72187557	4C 薄多義三起司雙拼燉飯	453g 以上	99
43		72187558	4C 薄多義明太子海鮮義大利麵	374g 以上	99
44		72187559	4C 薄多義香檸鮭魚義大利麵	390g 以上	99
45		72182613	4C 白醬炸雞德腸燉飯	405g 以上	99

46		72182614	4C 紅燒牛肉麵	496g 以上	99
47		72186972	4C 黑咖哩炸豬排飯	455g 以上	99
48		72186973	4C 炸豬排歐姆蛋咖哩飯(新)	535g 以上	99
49		72173323	4C 韓式部隊鍋	576g	99
50		72180753	4C 古早味經典雞腿飯	510g	99
51		72185935	4C 酸菜雞片鍋	551g 以上	109
52		72185934	4C 酸菜魚片鍋	562g 以上	120

*實際品項、規格、價格依現場門市貨架為

113 年暑假暨 113 學年度第 1 學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

4、台灣楓康股份有限公司

餐券 65 元，可兌換至 **75 元** 餐食商品，超額自付差額

(單買飲品無法享 10 元優待)

(應有主食，不得單一領取飲品)

主要商品：(現做熱食及西點類)

類別	品項
便當類	雞腿飯、雞排飯、豬排飯、豬腳飯、爌肉飯、肉燥飯、牛肉飯、雙寶飯、日式便當。
現做餐點類	炒飯、蛋包飯、炒麵、炒米粉、義大利麵、蘿蔔糕、水餃。
西點類	吐司、現烤麵包、包子、饅頭、披薩、三明治。

可組合項目：

品項
壽司、涼麵、沙拉、油飯、肉粽、茶葉蛋、湯品。
鮮乳、豆漿、100%果汁、優酪乳、無糖(無咖啡因)飲料、 (不可換領含糖飲品.調味乳及咖啡) 。

※商品以該門市現場販售為準，促銷活動以公司官網公告為主，楓康超市保有活動變更內容之權利。

113 年暑假暨 113 學年度第 1 學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

5、來來超商股份有限公司 (OK 便利店)

餐券 65 元，可兌換至 **75 元** 餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得單一領取飲品)

鮮食商品推薦

臺中市安心午餐券可兌換飯糰、便當、三明治、包子、烤番薯、關東煮、哈燒棒腿、微波食品、麵包、燕麥奶、原味乳品、100%蔬果汁、水果...外，以下商品也推薦您以午餐券來 OK 超商兌換嘗鮮喔~

★★鮮食類、微波商品★★

商品簡介	扒扒飯-經典雙椒雞絲涼麵(79 元) 扒扒飯台灣獨家超夯雙椒醬加上清爽醬油，雞絲跟配料吸飽醬汁，清爽開胃!	蒜味舒肥雞肉涼麵 (79 元) 夏季新品涼麵，使用喬麥屋優質涼麵，搭配舒肥雞胸料與濃郁麻醬，清涼選擇!	舒食雞胸肉-泰式檸檬 (59 元) 健康舒肥料理，留住營養美味。嚴選產銷履歷雞隻，定量製作，低脂、高蛋白質、富含胺基酸。
商品圖			
商品簡介	金品-麻油雞炒飯 (75 元) 特選味香濃郁麻油，陳年老薑搭配米酒拌炒，喚起記憶中的古早味。	黑胡椒豬肉鐵板麵 (75 元) 嚴選台灣豬肉食材，再淋上獨家特調黑胡椒醬，經典美味回味無窮。	七里香-黃金煎餃 (59 元) 香煎、脆皮、滿餡、多汁。
商品圖			

<p>商品簡介</p>	<p>雙醬雞肉義大利麵 (79 元)</p> <p>融合蕃茄紅醬的酸甜與奶油白醬的香醇，再鋪上濃郁起司包裹著鮮嫩雞肉塊，創造出前所未有的雙重風味</p>	<p>卜蜂-經典肉絲蛋炒飯 (79 元)</p> <p>嚴選新鮮雞蛋、豬肉，米飯等食材，加入料理米酒及特調辛香料拌炒</p>	<p>卜蜂-客家炒板條 (89 元)</p> <p>嚴選新鮮豬肉、紅蔥頭、香菇等食材，加入料理米酒、香油、大蒜等和板條拌炒</p>
<p>商品圖</p>			
<p>商品簡介</p>	<p>福記-香菇肉粥 (69 元)</p> <p>古早味鹹粥，精選台灣優良國產豬，肉條有咬感，粥底以紅蔥頭熬煮，蔥香開胃、透軟順口。</p>	<p>福記-雞蓉玉米粥 (69 元)</p> <p>玉米香濃，幫助消化；雞胸肉、蛋白丁補充完全蛋白質；湯汁稠密，絲綢滑順的飽足感</p>	<p>朴大哥-泡菜燒肉三角飯糰 (38 元)</p> <p>與台中人氣韓式炸雞料理名店聯名，提升燒肉及泡菜香氣，更加美味。</p>
<p>商品圖</p>			
<p>商品簡介</p>	<p>朴大哥-韓式拌飯三角飯糰 (38 元)</p> <p>與台中人氣韓式炸雞料理名店聯名，韓式拌飯為傳統美食，將配料拌在一起吃更香。</p>	<p>廣達香肉鬆飯糰 (31 元)</p> <p>使用廣達香肉鬆，口感更為香甜鬆綿。</p>	<p>清炒蒜香雞肉義大利麵(79 元)</p> <p>優質橄欖油拌炒，清爽不膩 清炒蒜香味蓄新體驗，口味清爽不膩</p>
<p>商品圖</p>			

商品簡介	<p>卜蜂-黑松露蘑菇義大利麵 (89 元)</p> <p>採用高檔松露及新鮮食材，濃郁美味無人可擋</p>	<p>OK choice 起司雞肉捲 (89 元)</p> <p>Q 勁的餅皮，搭配雞肉起司內餡</p>	<p>OK choice 起司牛肉捲 (89 元)</p> <p>酥中帶嚼勁的餅皮，搭配多汁牛肉內餡</p>
商品圖			

★★麵包類商品★★

商品名稱	海苔肉鬆堡(102g) (35 元)	牛角麵包 (35 元)	日式蜜香紅豆麵包(90g) NT.35
商品圖			
商品名稱	金黃墨西哥奶酥麵包 (35 元)	菠蘿香芋麵包(35 元)	起酥奶酥麵包(35 元)
商品圖			

★★ 微波即食麵包、鮮食★★

品名	商品照	售價(元)	商品介紹
青蔥火腿小吐司		45	<p>★岩島成精心研發~★</p> <p>★台式口味與歐式技術的融合，柔 Q 口感。</p> <p>內餡與麵包完美比例★</p>

<p>起司火腿小吐司</p>		<p>45</p>	<p>★岩島成精心研發~★ ★台式口味與歐式技術的融合，柔Q口感。 內餡與麵包完美比例★</p>
<p>奶油餐包</p>		<p>35</p>	<p>★岩島成精心研發~★ ★使用紐西蘭優質乳源製造奶油 奶。香。濃。郁★</p>
<p>OK choice 培根歐姆蛋 起司堡 129g</p>		<p>55</p>	<p>濃郁鹹香的起司，搭配香脆培根加上香濃白醬 奶香，營養美味!</p>
<p>OK choice 夏威夷火腿 起司堡 129g</p>		<p>55</p>	<p>濃郁鹹香的起司，搭配火腿及鳳梨雙配料，酸 甜口感越吃越順口!</p>
<p>鮭魚燕麥飯糰 (冷凍/100g)</p>		<p>49</p>	<p>鮭魚肉質鮮美，燕麥營養豐富，美味早餐新選 擇!</p>
<p>氣冷雞-照燒雞 海苔飯糰 (冷凍/95g)</p>		<p>49</p>	<p>與氣冷雞聯名，照燒雞肉鮮甜滑嫩，海苔拌飯 美味加倍!</p>
<p>OK choice 雙重起司 德腸燉飯捲 143g</p>		<p>69</p>	<p>多汁彈牙德腸搭配酸甜蕃茄紅醬，加上雙重起 司完美融合!</p>
<p>OK choice 蕃茄莎莎 烤雞燉飯捲 173g</p>		<p>69</p>	<p>特調蕃茄醬料，搭配燒烤風味雞肉，爽口又開 胃!</p>