

教育部 112 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案  
西苑高中 科技領航、希望無限、願景成真

## 「運動好好玩：Indoor Mini Ground Golf」營隊活動

- 壹、活動目的：邀請社區國中學生蒞校體驗課程，探索發展性向，使其了解當前高中學習樣貌，以吸引其就近入學。
- 貳、辦理單位：西苑高中教務處特教組。
- 參、活動時間：113 年 7 月 17 日(星期三)上午 9:00~下午 4:00。
- 肆、活動地點：西苑高中圖書館 B1 (如附件一)。
- 伍、實施對象：本校國中部學生，共 20 名，額滿為止。
- 陸、報名方式：請於 7 月 5 日(星期五)前填寫 google 表單，並上傳家長同意書，錄取成功將以信件通知。
- <https://forms.gle/8ZxGbEJhTY1VhwAbA>
- 柒、活動費用：免費。
- 捌、聯絡人：西苑高中教務處特教組 04-27016473 轉 717 張慧如老師。
- 玖、課程表：

| 日期                                   | 時間           | 課程內容              | 講師             | 地點      |
|--------------------------------------|--------------|-------------------|----------------|---------|
| 113<br>年<br>7<br>月<br>17<br>日<br>(三) | 08:50-09:00  | 集合                | 西苑高中<br>張宏達 老師 | 圖書館 1 樓 |
|                                      | 09:00-09:20  | 環境介紹及活動安全守則       |                | 圖書館 B1  |
|                                      | 09:20-10:00  | 推桿 putter 動作示範與練習 |                |         |
|                                      | 10:10-10:25  | 地面高爾夫背景、規則介紹      |                |         |
|                                      | 10:25-11:00  | 揮桿 swing 動作示範與練習  |                |         |
|                                      | 11:10-12:10  | 關卡挑戰賺獎勵           |                |         |
|                                      | 12:10-13:00  | 用餐及午休             |                |         |
|                                      | 13:10-14:00  | 術語介紹及賽前練習         |                |         |
|                                      | 14:10-15:45  | 室內迷你地面高爾夫球賽       |                |         |
| 15:45-16:00                          | 成績計算、心得分享及頒獎 |                   |                |         |

## 「運動好好玩：Indoor Mini Ground Golf」家長同意書

(同意書請簽名拍照上傳至 google 表單，7/5 報名截止，以便統計人數)

家長已知悉營隊活動內容並同意 貴子弟參加

學員班級/學員姓名：

家長簽章：

家長連絡電話：

日期： 年 月 日

### 【臺中市立西苑高級中學】

地址：臺中市西屯區西苑路 268 號，[請從漢翔路上的新大門入校。](#)

