

# 2024愛你愛蔬蔬食共善護大地

## 壹、活動目標

熱爆了！熱爆了！全球暖化和氣候變遷，已是不爭的事實，但真的無解了嗎？使用蔬食不只為了保護大地，也是維護自己的身體健康和培養慈悲心。同時藉由閱讀靜心，開闊視野，增長智慧，更期待透過全家人一起觀賞人文或生命教育相關影片，凝聚家人情感，進而帶動社區，人人一起來蔬食共善護大地。

貳、活動依據：臺中市政府教育局113年7月26日中市教終字第1130063390號函辦理。

## 參、計畫與執行

指導單位：臺中市政府教育局

主辦單位：慈濟基金會、拓凱教育基金會

協辦單位：臺中市南區樹義國小

## 肆、活動辦法

一、作文及繪畫比賽：觀賞人文或生命教育相關影片為題材。

1.繪畫比賽：分國小中、低年級組；國小高年級組。

2.作文比賽：限國小高年級。請用黑色或藍色筆書寫，內容以觀賞人文或生命教育影片的心得與反思。（評分標準：寫作內容、結構組織、遣詞造句、標點符號、錯別字。）

3.備註：畫紙與稿紙，由主辦單位提供；畫筆、彩色顏料自備。

二、說故事比賽：

1.親子組：國小各年級學童與父母，或與爺爺、奶奶組隊參加。

2.個人組：分國小組、成人組。

3.閱讀參考書目：《水是大生命》（慈濟人文出版社）、《完整的愛--茹素護生救地球》（靜思人文志業股份有限公司）、《打造全蔬食世界》（原水文化出版社）

4.備註：每組時間3~4分鐘。可自備道具、服裝。

三、靜思語書法比賽：分國小組、國中組、高中組、大學組。

備註：書寫紙由主辦單位提供；毛筆、墨水等書寫用具自備。

## 伍、活動日期與地點

一、日期：2024年10月12日〈星期六〉上午8：30~14：30。（8：20開始報到）

二、地點：慈濟臺中靜思堂（臺中市南屯區文心南路113號。電話：04-24710936）

## 陸、獎勵辦法

各組分別評選出第一名，第二名，第三名各一位，優選若干名。除各頒臺中市政府教育局獎狀一幀外，第一名獎金3000元，第二名獎金2500元，第三名獎金2000元，優選獎金各1000元；未獲名次之參加者，皆贈送紀念品一份。比賽當天13：00舉行頒獎。

## 柒、報名日期

自即日起，至9月30日截止，請至台中靜思堂靜思書軒報名或利用網路報名。

網址：<https://tctc3in1.pse.is/66b1ld>

捌、備註：本活動為免費參加，且由主辦單位提供午餐。