

## 臺中市立西苑高中學生在校作息時間規定 公聽會

開會事由：擬訂本校 113 學年作息時間規定

開會時間：113 年 5 月 16 日(四) 中午 12:30

開會地點：本校迎曦樓 B1 展演空間

說明：

一、依據：教育部民國 111 年 03 月 07 日臺教授國部字第 1110026379A 號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

二、目的：衡量國、高中階段乃學生成長生理需求最為重要之時期，為維護學生身心健康發展，故調整學生在校作息時間以提升學習品質並健全其身心發展。

方案一

臺中市立西苑高級中等學校學生在校作息時間表(公聽會用)

時間	課程內容	地點	備註
07:30-07:55	早修暨朝會		
07:55-08:00	課前預備		
08:00-08:50	第一節課	操場/教室/實驗室	
08:50-09:00	課間休息		
09:00-09:50	第二節課	操場/教室/實驗室	
09:50-10:10	打掃時間		
10:10-11:00	第三節課	操場/教室/實驗室	
11:00-11:10	課間休息		
11:10-12:00	第四節課	操場/教室/實驗室	
12:00-12:30	用餐	教室	
12:30-12:35	午休預備		
12:35-13:05	午休	教室	
13:05-13:10	課間休息		
13:10-14:00	第五節課	操場/教室/實驗室	
14:00-14:10	課間休息		
14:10-15:00	第六節課	操場/教室/實驗室	
15:00-15:10	課間休息		
15:10-16:00	第七節課	操場/教室/實驗室	
16:10-17:00	輔導課	教室	有需求者參加

一、遲到：凡無正當理由，各節上課 15 分鐘內未進課堂者，視為遲到。

二、曠課：凡上課缺席或各節超過 15 分鐘始進入課堂者，未經核准請假者均列為曠課。

方案二

臺中市立西苑高級中等學校學生在校作息時間表(公聽會用)

時間	課程內容	地點	備註
07:30-08:00	早修暨朝會		
08:00-08:05	課前預備		
08:05-08:55	第一節課	操場/教室/實驗室	
08:55-09:05	課間休息		
09:05-09:55	第二節課	操場/教室/實驗室	
09:55-10:10	打掃時間		
10:10-11:00	第三節課	操場/教室/實驗室	
11:00-11:10	課間休息		
11:10-12:00	第四節課	操場/教室/實驗室	
12:00-12:30	用餐	教室	
12:30-12:35	午休預備		
12:35-13:05	午休	教室	
13:05-13:10	課間休息		
13:10-14:00	第五節課	操場/教室/實驗室	
14:00-14:10	課間休息		
14:10-15:00	第六節課	操場/教室/實驗室	
15:00-15:10	課間休息		
15:10-16:00	第七節課	操場/教室/實驗室	
16:10-17:00	輔導課	教室	有需求者參加

一、遲到：凡無正當理由，各節上課 15 分鐘內未進課堂者，視為遲到。

二、曠課：凡上課缺席或各節超過 15 分鐘始進入課堂者，未經核准請假者均列為曠課。