

臺中市立西苑高級中學 113 學年度圖書館暑期營隊
「思辨糾察隊與情緒管理員」報名表

一、營隊目的：

為擴展學生學習領域，充實校園生活內涵，融入思辨能力與情緒梳理，整合學習效果，辦理「臺中市立西苑高級中學 113 學年度圖書館暑期營隊」

二、營隊地點：西苑高中圖書館二樓(有冷氣)

三、營隊內容：如下表

四、營隊日期：7/17(三)8:40 開始報到/9:00-16:00(提供午餐+飲料)

五、參加對象：國中部學生

六、營隊主辦：三校聯盟高中部學生

七、名額限定：20 人額滿為止(表單前 10 名報名者，營隊當天加贈文具禮券 100 元)

八、衣著規定：制服或體育服

九、費用：免費

十、圖書館會頒發營隊參加證明

十一、報名 google 表單



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4PNKwtw57tfy6ValHLB-43iyaGjL_6HOhR92CxXJjkPYN1g/viewform?usp=sf_link

十二、營隊相關問題聯繫窗口：04-27016473#781 張祐慈組長

十三、6/24(一)報名截止，以上傳家長同意書為主，錄取成功將以信件通知

十四、注意事項

1.營隊活動中，請同學展現最佳的參與精神

2.為使課程及活動順利進行，請盡量著適當的鞋履

3.請攜帶個人慣用藥物、健保卡、水壺、少數零錢、手機……等

4.營隊期間務必遵守衛生規範，採取固定座位、落實勤洗手、用餐使用隔板

5.營隊前或進行中如有感冒或上呼吸道症狀群不適之學員，請在家休養較為妥適，注意自身的健康狀況

十五、營隊內容暨流程表：

時間	項目	內容
----	----	----

0900-0910	營隊流程介紹、成員隊輔自我介紹	1. 引導學員入座、發下營隊流程總覽表 2. 隊輔與學員熟悉交流 3. 主辦人統一宣布營隊規則(如上廁所、秩序整潔等)
0910-0930	課程總覽放大鏡	利用大綱或心智圖帶領學員概略了解第1天的營隊內容
0930-1030	第一堂課程 壞習慣去去走!課程	透過文章閱讀發現自己生活中的壞習慣,往往不自知卻影響甚大
1030-1040	休息時間	
1040-1200	第二堂課 擺脫情緒枷鎖課程	引導學生思考:甚麼是「情緒」?情緒又會對人生帶來甚麼影響?辨識生活中的情緒以及學習如何應對
1200-1300	中午吃飯休息	隊輔陪同吃飯,並進行破冰遊戲
1300-1320	營隊遊戲	利用遊戲喚醒下午上課的活力
1320-1430	第三堂課程 喚醒你的思辨力	利用活動課程引導學員認識升學主義的由來,進而思考在教育體制下,如何調整心態以及面對挑戰
1430-1440	休息時間	
1440-1540	第四堂課程 你被複製了嗎?	利用文本帶出何謂階級複製?階級複製造成什麼影響?此部分課程會以簡報方式進行,先講述階級複製的基本概念,在建立基礎後,進一步介紹此觀念在生活的影響。
1540-1550	營隊遊戲	
1550-1600	閱讀期許大分享 頒獎與禮成	學員上台分享心情

「思辨糾察隊與情緒管理員」家長同意書

(同意書請簽名拍照上傳至 google 表單,6/24(一)報名截止,以便統計人數)

家長已知悉營隊活動內容並同意 貴子弟參加

學員班級+姓名：

家長簽名：

家長聯繫電話：

日期： 年 月 日