台中市西苑 高級中學　午餐食譜數量設計表 112學年度第二學期第14週(葷)

用餐人數：2400　　單位：　公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	副菜(三)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量	
5月13日週一	小米飯	壽喜燒豆包	生豆包非基	100	日式茶碗蒸	洗選蛋追溯	120	玉米可樂餅	玉米可樂餅	2340pc	有機蚵白菜	蚵白菜有機	144	黃瓜貢丸湯	大黃瓜薄片	80	水果
			大白菜切追	30		蟳味絲(臺灣)	6					蒜末	1.5		小貢丸楠(使	15	小米
			有機黑蠔菇	12		青豆仁冷凍	3								嫩薑絲	1	五穀米
			洋蔥切絲	10		粿紙	100pc								中排骨台優	12	人數:2,500
			紅蘿蔔片	8													
			壽喜燒醬需	4桶													
			味醂大罐	2瓶													
5月14日週二	五穀飯	花雕雞	骨腿丁台優	120	管筍炒肉片	上肉片台優	120	冬瓜什錦	冬瓜大丁追	150	蒜香福山萵苣	履歷福山萵	144	玉米蛋花湯	玉米粒富士	60	
			雞清丁台優	36		管仔筍切追	60		鶉蛋(台灣)	18		蒜末	1.5		洗選蛋追溯	24	
			小硬干對切	30		紅蘿蔔絲	8		紅蘿蔔片	8					中排骨台優	12	
			芹菜去葉追	4		蒜末	1		嫩薑絲	2					蔥	1	
			紅甜椒切追	8		辣豆瓣醬大	3桶		冬瓜醬蔭冬	2桶							
			花雕酒	6罐													
			蔥	2													
			薑片	2													人數:2,500
5月15日週三	麵食	紅燒豚肉麵	白油麵	306	炸雞翅	雞翅七台優	2280pc	涼拌黃豆芽	黃豆芽追溯	127	翠綠油菜	履歷油菜截	144	鍋貼	鍋貼台優農	4560pc	水果
			白蘿蔔大丁	80		樹薯粉炸酥	1袋		上肉絲台優	12		蒜末	1.5				胚芽米
			紅蘿蔔大丁	15		椒鹽粉一斤	3盒		紅蘿蔔絲	8							人數:2,500
			玉米穗段	48		粘師父炸粉	12包		毛豆仁有機	18包							
			上肉丁台優	60		沙拉油台糖	3桶		蔥	1							
			酸菜絲	18		蒜泥	2		蒜末	1							
			秀珍菇追溯	9					白芝麻熟	0.5							
			無辣豆瓣醬	2桶					麻油福壽	1桶							
			辣豆瓣醬大	1桶					韓式辣椒醬	1盒							
			八角粒小磨	1包													
			中排骨台優	12													
			蔥	2													
			滷包	30pc													

5月16日週四	胚芽飯	莎莎醬佐鮮魚	水鯊丁追溯	250	三杯雞	骨腿丁台優農	120	蹦皮白菜	大白菜切追溯	140	蒜香空心菜	履歷空心菜截	140	竹筍高纖湯	鮮筍片追溯在	75	
			蕃茄去蒂追溯	30		雞清丁台優農	36		紅蘿蔔片	8		蒜末	1.5		皮絲	6	
			洋蔥中丁	14		米血丁台優農	10包		木耳絲追溯	8					中排骨台優農	12	
			西洋芹菜切追	8		蒜仁	1		炸豬皮(使用	6							
			香菜	1		薑片	2		冬蝦	1							
			辣椒	1		九層塔作清	2		蒜末	1							
			檸檬汁鮮	3瓶													
			蕃茄醬憶霖L	4桶													人數:2,500
5月17日週五	糙米飯	彩椒腰果雞丁	骨腿丁台優農	120	皇帝豆燒肉	上肉丁台優農	120	韭菜盒子	洗選蛋追溯	48	蒜香高麗菜	履歷高麗菜截	144	南瓜濃湯	南瓜去皮小丁	60	鮮豆漿光泉
			雞清丁台優農	36		白蘿蔔大丁	50		木耳絲追溯	10		紅蘿蔔絲	8		洋芋小丁追溯	20	人數:2,500
			青椒切追溯	10		皇帝豆追溯	20		紅蘿蔔絲	10		蒜末	1.5		洗選蛋追溯	12	
			黃甜椒切追溯	10		鈕菇台灣	1		寬粉絲特級粉	21					洋蔥小丁	10	
			紅甜椒切追溯	10		蒜仁	1		豆干丁非基改	30					紅蘿蔔小丁	6	
			腰果生	10		薑片	1		韭菜追溯	10					奶粉公斤	7	
						萬用滷包布裝	20粒		蝦皮	3					奶油安佳	2磅	
									蒜末	2					低筋麵粉	1袋	
									辣豆瓣醬大十	2桶					南瓜濃湯粉	5包	
									辣椒醬大	1桶							