台中市西苑 高級中學　午餐素食食譜數量設計表 112學年度第二學期第14週(素)

用餐人數：　60　　單位：公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	副菜(三)用量明細		菜名	副菜(四)用量明細		菜名	副菜(五)用量明細		菜名	湯類用量明細	
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量
5月13日週一	小米飯	照燒豆包	生豆包非基改		日式茶碗蒸	洗選蛋追溯		玉米可樂餅	玉米可樂餅		有機蚵白菜	蚵白菜有機		彩椒花椰	綠花冷凍	3	醬三寶	豆干丁非基	3	黃瓜水丸湯	大黃瓜薄片	
			大白菜切追溯			素蟳肉絲	0.3					嫩薑絲	0.3		白花冷凍	3		毛豆仁冷凍	2		小水丸	0.6
			有機黑蠔菇又			青豆仁冷凍									紅甜椒	0.3		紅蘿蔔	0.3		嫩薑絲	
			小黃瓜	0.5		粿紙									木耳朵	0.3		甜麵醬小	1罐		油豆皮非基	0.2
			紅蘿蔔片																			
			照燒醬素食	1罐																		
			味酥大罐																			
5月14日週二	五穀飯	花雕硬干	小硬干對切三		管筍炒麵腸片	麵腸片	3.5	冬瓜什錦	冬瓜大丁追		翠綠福山萵苣	履歷福山萵		什錦蓮藕	蓮藕片水煮	3.3	芋泥包	小芋泥包	60pc	玉米角螺湯	玉米粒富士	
			芹菜去葉追溯			管仔筍切追			鶉蛋(台灣)			嫩薑絲	0.3		菜豆(敏豆)加	0.8					角螺非基改	0.2
			紅甜椒切追溯			紅蘿蔔絲			紅蘿蔔片						玉米筍去皮	0.3						
			花雕酒			梅干菜朴菜	1		嫩薑絲						鴻喜菇	0.3						
			薑片			辣豆瓣醬大			冬瓜醬蔭冬						紅蘿蔔	0.3						
5月15日週三	麵食	紅燒麵	白油麵		酥炸百頁	百頁豆腐非	3.5	涼拌黃豆芽	黃豆芽追溯		翠綠油菜	履歷油菜截		櫛瓜炒蛋	洗選蛋	4	紅燒杏鮑菇	杏鮑菇支	5	鍋貼	素鍋貼	120p
			白蘿蔔大丁			芋頭去皮	1.5		細白干絲非	1		嫩薑絲	0.3		櫛瓜	2		紅甜椒	0.3			
			紅蘿蔔大丁			樹薯粉炸酥			紅蘿蔔絲									黃甜椒	0.3			
			玉米穗段			椒鹽粉一斤			毛豆仁有機									薑片	0.1			
			素羊肉	1.2		粘師父炸粉			白芝麻熟													
			酸菜絲			沙拉油台糖			麻油福壽													
			秀珍菇追溯			百頁豆腐不要裹粉炸			韓式辣椒醬													
			無辣豆瓣醬大																			
			辣豆瓣醬大十																			
			八角粒小磨坊																			
			特小麵輪	0.5																		
			頂級滷包(全																			
5月16日週四	胚芽飯	莎莎醬佐嫩油腐丁	嫩油豆腐丁非基	3.5	三杯素雞片	素雞切片非基	3	麵筋白菜滷	大白菜切追溯		翠綠空心菜	履歷空心菜截		雪裡紅豆干丁	雪裡紅	3	炸雙薯	地瓜薯條	3	竹筍高纖湯	鮮筍片追溯在	
			蕃茄去蒂追溯			黑蠔菇	1		紅蘿蔔片			嫩薑絲	0.3		豆干丁非基改	2		薯條	2		皮絲	
			白精靈	0.5		素米血450g	2包		木耳絲追溯						辣椒	0.1						
			西洋芹菜切追			薑片			油泡	0.3												
			香菜			九層塔作清																
			辣椒																			
			檸檬汁鮮																			
			蕃茄醬憶霖L																			

5月17日週五	糙米飯	彩椒腰果干片	豆干片非基改	3.5	皇帝豆燒烤麩	烤麩	2.4	盒菜玳瑁	洗選蛋追溯		脆炒高麗菜	履歷高麗菜截		鮮菇莧菜	莧菜	6	花生糖粉銀絲卷	小銀絲卷	60pc	南瓜濃湯	南瓜去皮小丁	
			鴻喜菇	0.5		白蘿蔔大丁			木耳絲追溯			紅蘿蔔絲			生香菇朵	0.5		花生細糖粉	0.2		洋芋小丁追溯	
			青椒切追溯			皇帝豆追溯			紅蘿蔔絲			嫩薑絲	0.3								紅蘿蔔小丁	
			黃甜椒切追溯			鈕菇台灣			寬粉絲特級粉												奶粉公斤	
			紅甜椒切追溯			薑片			豆干丁非基改												奶油安佳	
			腰果生			萬用滷包布裝			辣豆瓣醬大十												低筋麵粉	
									辣椒醬大												南瓜濃湯粉	