台中市西苑 高級中學　午餐食譜數量設計表 112學年度第二學期第15週(葷)

用餐人數：2400　　單位：　公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	副菜(三)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量	
5月20日週一	白米飯	蒙古炒百頁	百頁豆腐切	100	洋蔥炒蛋	洗選蛋追溯	120	蔥花棒	蔥花吉拿棒	2280pc	翠綠油菜	履歷油菜截	144	羅宋湯	大白菜切追	55	水果
			杏鮑菇片在	30		洋蔥切絲	50		沙拉油台糖	3桶		蒜末	1.5		蕃茄去蒂追	20	蕎麥
			紅蘿蔔片	8		培根小片津	24								生香菇片追	9	人數:2,500
			蒜末	1		蔥	1								西洋芹菜切	8	
			蔥	1		粗黑胡椒粒	1包								洋蔥小丁	8	
			烤肉醬大萬	5桶											中排骨台優	12	
5月21日週二	蕎麥飯	麻油雞	骨腿丁台優	120	京醬肉絲	粗肉絲台優	120	瓠瓜羹	瓠瓜切追溯	150	翠綠青江菜	履歷青江菜	144	酸辣湯	薄板豆腐盤	10盤	
			雞清丁台優	36		豆干片非基	40		鶉蛋(台灣)	12		嫩薑絲	1.5		豬血切(使用	27	
			高麗菜切追	45		小黃瓜絲追	20		有機黑蠔菇	10					鮮筍絲追溯	15	
			角螺非基改	5.4		紅甜椒切追	8		紅蔥末	2					木耳絲追溯	8	
			薑片	2		蒜末	1		蒜末	1					紅蘿蔔絲	8	
			麻油福壽	3桶		蔥	2		蝦皮	1					洗選蛋追溯	12	
						無辣豆瓣醬	2桶								上肉絲台優	12	
						甜麵醬金蘭	2桶								蔥	1	人數:2,500
5月22日週三	米食	鮮筍粥	鮮筍絲追溯	80	炸雞腿	雞腿六台優	2280pc	海山滷味	大溪黑豆干	40	蒜香福山萵	履歷福山萵	144	鮮肉包子	鮮肉包奇美	2280pc	水果
			上肉絲台優	48		粗黑胡椒粒	1包		百頁豆腐切	30		蒜末	1.5				十穀米
			生香菇片在	9		沙拉油台糖	3桶		米血丁台優	10包							人數:2,500
			紅蘿蔔絲	8		樹薯粉炸酥	1袋		海帶結	20							
			紅蔥末	3		粘師父炸粉	12包		紅蘿蔔大丁	10							
			冬蝦	2		蒜泥	2		特小麵輪	6							
			芹菜珠追溯	2					海山醬	5桶							
			乾香菇片台	2台斤													

5月23日週四	十穀飯	口水雞	骨腿丁台優農	120	香菇肉燥	粗絞肉台優	120	大阪燒高麗	高麗菜切追	150	有機莧菜	莧菜有機切	154	珍珠可可亞	濕粉圓大珍	60	人數:2,500
			雞清丁台優農	36		豆干丁非基	55		炸豆包絲非	15		蒜末	1.5		可可粉	4包	廚藝交流
			秀珍菇追溯	9		桶蔭瓜	2桶		紅蘿蔔絲	8					奶粉公斤	10	
			米血丁台優農	6包		花瓜華南	4桶		蒜末	1					紅茶包小	50pc	
			小黃瓜切片追	12		鈕菇台灣	2		沙茶醬牛頭	2桶					二砂糖二十	2袋	
			蔥	3		蒜末	2		海苔絲極細	3包							
			薑片	2		紅蔥末	2										
			蒜仁	2													
			白芝麻熟	0.3													
			花生醬大桶	1桶													
			辣椒油	1桶													
			香菜	1													
			辣椒	1													
			花椒粒小磨坊	1包													
			花生片燒仙草	10													
5月24日週五	糙米飯	佛羅倫斯鮮魚	鯰魚丁追溯	220	豆豉排骨	上肉丁台優農	84	雙花繽紛	綠花椰菜台優	108	薑汁蚵白菜	履歷蚵白菜薑	144	榨菜肉絲湯	榨菜絲特	39	保久乳全脂
			洋芋大丁追溯	40		排骨丁台優農	36		白花冷凍台優	60		嫩薑絲	1.5		上肉絲台優農	15	人數:2,500
			蕃茄去蒂追溯	25		豆薯大丁追溯	60		培根小片津谷	9					嫩薑絲	2	
			節瓜追溯	15		紅蘿蔔大丁	10		木耳絲追溯	8					冬粉粒特級粉	9	
			九層塔	3		黃豆豉六百克	2包		蒜末	1					正大骨台優農	12	
			蒜末	2		蒜末	2								蔥	1	
			紅蔥末	2		辣椒	1										
			義大利香料	3罐													
			鮮奶油	3罐													
			乳酪粉罐裝	3罐													
			乳酪絲	8													