

# 學生自主學習規劃

108.11 台中市立西苑高中

# 本校高中學生自主學習規劃

---

- 高一上：基礎先備課程 + 3週計畫試行
- 高一下：每週 1 節 \* 18週 (全班統一場地為原則)
- 高二：每週 2 節連排 \* 18週 / 學期 (視個人需要申請所在場地)



# 高一上自主學習基礎先備課程

第一週 09/02	課程介紹	自主學習與生涯抉擇
第二週 09/09	線上資源利用(一)	認識學群 (行動學習)
第三週 09/16	線上資源利用(二)	線上參訪——認識大學 (行動學習)
第四週 09/23	線上資源利用(三)	線上參訪——校系申請條件 (行動學習)
第五週 09/30	學習策略(一)	認知：理解與摘要，事實與觀點
第六週 10/07	學習策略(二)	動機、任務與環境：PS15 學習檢測
第七週 10/21	學習策略(三)	時間管理：九宮格
第八週 10/28	圖資利用(一)	數位資源(國資圖)應用演示
第九週 11/04	圖資利用(二)	學習歷程檔案影片+國資圖實作

# 高一上自主學習基礎先備課程

第十週 11/11	自主學習計畫試擬(一)	學歷檔案平台簡介、自主學習示例 IOH.TED
第十一週 11/18	自主學習計畫試擬(二)	線上課程資源、資料蒐集、自我評估及目標設定
第十二週 11/25	形成性評量	3 週自主學習行動計畫學習單、學習單整理
第十三週 12/02	行動計畫(一)	執行自主學習行動計畫-1
第十四週 12/09	行動計畫(二)	執行自主學習行動計畫-2
第十五週 12/16	行動計畫(三)	執行自主學習行動計畫-3
第十六週 12/23	計畫執行成果分享	學習歷程檔案與自主學習成發平台
第十七週 12/30	計畫修正與延伸	計畫檢核與自我修正、下學期計畫試擬
第十八週 01/06	總結性評量	下學期自主學習計畫試擬



# 自主學習與生涯進路

108-1 學生自主學習基礎知能第一週課程



# 學群認識與自我探索

108-1 學生自主學習基礎知能第二週課程



# 線上資源利用認識大學

108-1 學生自主學習基礎知能第三週課程



# 線上資源利用申請條件

108-1 學生自主學習基礎知能第四週課程



# 學習策略理解與推論

108-1 學生自主學習基礎知能第五週課程



# 學習檢測與中學生網站

108-1 學生自主學習基礎知能第六週課程



# 作息盤點與時間管理

108-1 學生自主學習基礎知能第七週課程



# 數位資源應用

108-1 學生自主學習基礎知能第八.九週課程



# 學習歷程檔案平台

108-1 學生自主學習基礎知能第十週課程



# 自主學習計畫示例

108-1 學生自主學習基礎知能第十週課程



# 本校高中學生自主學習實施原則

---

- 符合自主學習精神
- 明確可行：符合學校環境設備條件
- 經家長簽名同意（高一下起）

# 自主學習主題建議

---

- 呼應個人生涯規劃或升學進路
- 聯結學科領域：國、英、數、社、自、健體、藝文、綜合、科技
- 聯結十八學群( → Collego)



## 自主學習方式建議（以高一為例）

---

- 延伸課堂學習或實作
- 書籍閱讀計畫與心得寫作
- 專題研究與資料整理
- 線上課程或影片（磨課師、IOH、TED）

證據在哪裡？

## 自主學習參考資源建議

---

- 數位資源：國資圖、中學生網站、Collego、IOH、TED、Youtube
- 線上課程：Ewant、OpenEdu、Hahow



# 學生自主學習 禁忌

- ~~課內~~範圍的作業或自習 → 課程學習成果
- 與~~社團~~內容相同 → 團體活動紀錄
- 忽略個人特質與性向 → 自我探索
- 無法有始有終 → 堅持度+計畫適當安排

# 109學年度高二規劃

---

- 每週兩節連排，全年級統一時段
- 暫定週四上午第3~4節，學生依需求申請場地
- 師資：8~12位