

# 臺中市立西苑高中自主學習課程自我檢核表

班級：            座號：            姓名：

週次	日期	我的計畫內容	這節課實際做了什麼	這節課做得滿意的部分 或遭遇的問題(困難)	自己評分 (1-10分)
1	3/1	學習計畫編寫	填完表格中的「學習計畫」	對自己的目標仍然不清楚， 所以填寫計畫那一欄時不知道怎麼分配成18周計畫	6
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

週次	日期	我的計畫內容	這節課實際做了什麼	這節課做得滿意的部分 或遭遇的問題(困難)	自己評分 (1-10分)
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
這個自主學習的學習計畫，讓我學到了什麼					
經過學期的研究，我下個學期有什麼計畫					