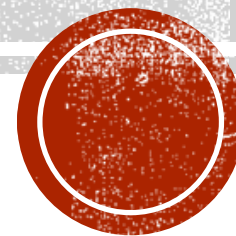


自主學習

高一成果上傳與高二計畫撰寫

109.08西苑高中



自主學習計畫與成果上傳注意事項

- 反思：現象描述 → 後設認知
- 與其他上傳資料品質之一致性 (會受檢核)
- 自主學習計畫與成果上傳之選擇：
 1. 高一上、高一下、高二上、高二下 各學期擇優或彙整
 2. 若彙整不同學期：說明其間關聯，並看得出進步



如何寫反思？

在這次的自主學習計畫與執行中

- 我了解到.....我注意到.....我學到.....我完成了.....
- 我採取.....具體行動去完成預設目標
- 雖然我沒能完成預設目標，但這個歷程的意義是.....
- 我認為自己在.....方面可以繼續努力
- 我用.....方法去檢核自己學習的軌跡



好文閱讀

為自己高中三年的學習說一個好故事吧！

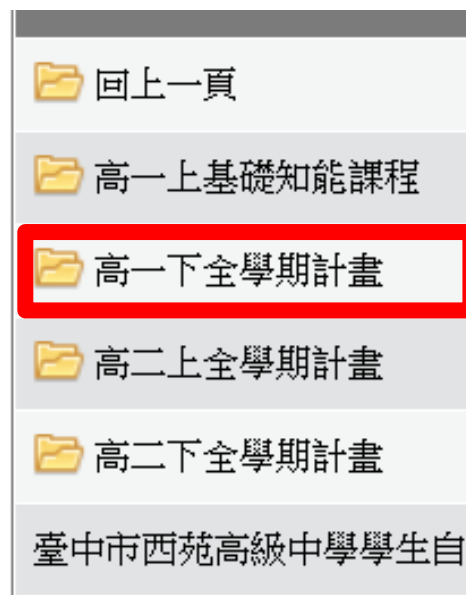
破解「學習歷程檔案」



自主學習計畫與成果上傳

■ 上傳到哪裡？ 一、各班網域

密碼：sysh40X



二、西苑高中學習歷程檔案平台

[師生專區](#) [西苑大小事](#) [協力單位](#) [午餐中心](#) [回首頁](#)



狂賀 高中606學生李偉佑 **金榜題名**
馬偕醫學院醫學系
西苑高中家長會會長林龍佑暨全體師生

[上一頁](#) [下一頁](#)

[遠距教學專區](#)
學習歷程檔案
[高中自主學習](#)

[期末定評](#)
45天16時13分32秒

[高中指考](#)
38天16時13分32秒

 [教職員生校務系](#)

[高中優質化輔助團隊規劃《高優季報》分享各高優暨前導學校課程推動樣貌、戮力教育改革](#)

[消息公佈欄](#) 單位: 類別: 輸入關鍵字



帳號：學號
810XXX



密碼：h10810xxx@gm.sysh.tc.edu.tw
登入後可修改密碼



自主學習計畫與成果上傳注意事項

■ 高一下學期上傳期限：**109.08.25**

■ 檔案格式：PDF

■ 檔名範例：40950王大明(工程)
班級 座號 姓名 括號內加學群

■ 所屬欄位：多元學習表現

↓
彈性學習時間紀錄

↓
新增紀錄



高二上學期計畫撰寫注意事項

- 申請書word檔試填
- 確認高二上的主題與設備場地需求
- 至「自主學習系統」完成填寫

