

臺中市立西苑高中 108 學年度《生命教育暨家庭教育主題活動》實施計畫

一、依據：本校 108 學年度輔導工作計畫。

二、活動目的：

(一) 藉由暖心卡的文字書寫與禮物傳遞，拉近西苑師生的心理距離。

(二) 協助師生藉由文字表達對身邊人、事、物的感受與情感，提升生命內涵。

三、活動時間：109 年 6 月 1 日至 6 月 24 日為止。

四、實施對象：本校全體師生。

五、實施項目：

活動項目	活動內容	實施對象	實施時間	實施地點
【暖心卡傳情：說不出口的祝福】	1. 發放「暖心卡」於全校各班、各處室，邀請全校師生，寫下對西苑同學、師長、同仁平時說不出的祝福話語。 2. 書寫完的「暖心卡」可自己寄送，也可將「暖心卡」投遞在西苑穿堂布置好的信箱中，由輔導室團隊幫忙遞送。 3. 輔導處團隊每周定時收取信箱，代為傳遞，並且從中篩選 84 張感動人心的暖心卡，附上傳情小物，替寄件人傳達心中感謝。	全校師生	暖心卡徵件： 109 年 6 月 1 日 至 6 月 12 日 暖心傳情： 109 年 6 月 8 日 至 6 月 24 日	西苑穿堂

六、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

