

# 臺中市 111 學年度辦理中輟生預防追蹤與復學輔導

## 高關懷輔導課程實施計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助辦理中輟生預防追蹤與復學輔導工作原則。

貳、計畫目的：

- 一、整合學校及社會資源，針對學校中輟及高關懷學生，規劃多元及彈性課程，以激發學生學習潛能，並增進其正向自我概念之建構。
- 二、透過多元彈性教育活動之探索，增強學生對學校學習情境之向心力，發展其多元智慧之能力，以預防學生中途輟學。

參、執行單位：

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市立西苑高中

肆、實施對象：本校中輟復學生及高關懷學生為對象，每學期最大招生數 10 人次為原則。

伍、辦理期程：

- 一、第一階段：111 年 8 月 1 日至 112 年 1 月 31 日〈以實際實施日為主〉
- 二、第二階段：112 年 2 月 1 日至 112 年 7 月 31 日〈以實際實施日為主〉。

陸、辦理地點：本校輔導處。

柒、實施方式：

- 一、由各班導師推薦、二級專/兼輔教師輔導之個案、中輟復學生或經評估有需求之高關懷學生，以上參加學生皆需家長或主要照顧者同意。
- 二、報名工作完成後針對報名學生實施課程需求問卷。
- 三、開課前請邀集參加學生之班導師、學務處人員、家長等辦理輔導暨課程說明會。
- 四、召開個別化教育計畫會議評估學生需求及課程安排，並於期末召開檢討會議。
- 五、以高關懷班的方式進行，編班以抽離式為原則，依學生問題類型之不同，以彈性分組教學模式規劃安排。
- 六、每週課程安排至多 3 日，每日至多 3 節為原則，
- 七、各項課程進行時，分組課程學生人數應至少 3 人
- 八、應定期評估參與本課程之學生均須列為各校認輔個案，並應由授課教師填寫個案學習紀錄，紀錄留校備查。
- 九、辦理期末成果展(會)。
- 十、本案課程師資以在地社區各商家行號之技術人員為主，如安排反毒或法律相關課程請結合司法及警政資源。

捌、經費來源：教育部國民及學前教育署(如附件:經費概算表)。

玖、預期效益：

- 一、提昇中輟復學生及高關懷學生之學習動機。
- 二、健全中輟復學生及高關懷學生之身心發展。

拾、本計畫經教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局專款補助。

## 臺中市 111 學年度西苑高級中學中輟生預防追蹤與復學輔導

## 高關懷輔導課程實施計畫

## 課程表

## 課程(一)：職場體驗系列-美食咖啡班

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/10/19(三)	第 3 節	咖啡基礎知識講解	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/10/25(二)	第 3 節	「有溫度的咖啡」手 沖介紹	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/11/3(四)	第 3 節	「手作小點心」鯛可 頌實作	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/11/3(四)	第 4 節	「手作小點心」可口 鬆餅實作	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/11/9(三)	第 3 節	咖啡店營運與認識咖 啡器具	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/11/16(三)	第 3 節	品飲咖啡感官指標講 解	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/11/24(四)	第 3 節	綜合複習與萃取實作	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/12/14(三)	第 3 節	統整回顧美好時光	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪
111/12/14(三)	第 4 節	統整回顧美好時光 II	外聘講師 蔡晏如	1	咖啡店 參訪

## 課程(二)：人我接觸-你我牠

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/10/17(一)	第 6 節	人我接觸觀察	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/10/31(一)	第 7 節	人我接觸傾聽	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/11/7(一)	第 7 節	人我接觸開展	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/11/14(一)	第 7 節	人我接觸延伸	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/11/21(一)	第 6 節	人我接觸開創	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室

111/11/28(一)	第 7 節	人我接觸探索	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/12/12(一)	第 6 節	人我接觸融合	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
111/12/19(一)	第 7 節	人我接觸外化	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/03/14(二)	第 7 節	人我接觸觀察	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/03/21(二)	第 6 節	人我接觸傾聽	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/03/28(二)	第 7 節	人我接觸開展	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/04/18(二)	第 7 節	人我接觸延伸	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/04/25(二)	第 6 節	人我接觸開創	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/05/09(二)	中午	人我接觸探索	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/05/09(二)	第 7 節	人我接觸探索	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/05/16(二)	中午	人我接觸融合	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/05/16(二)	第 6 節	人我接觸融合	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/05/30(二)	中午	人我接觸融合	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/06/06(二)	中午	人我接觸外化	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/06/06(二)	第 7 節	人我接觸外化	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/06/13(二)	中午	人我接觸融合	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/06/13(二)	第 6 節	人我接觸融合	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室
112/06/20(二)	中午	人我接觸外化	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 多功能教室
112/06/20(二)	第 3 節	人我接觸外化	內聘講師 陳怡妙	1	輔導處 多功能教室

### 課程(三)：戲說自我-表達性藝術課程

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/10/20 (四)	第 3-4 節	相見歡與暖身	外聘講師 洪銘鴻	2 節	熱舞社 社團教室
111/11/16 (三)	第 6-7 節	基礎肢體律動	外聘講師 洪銘鴻	2 節	熱舞社 社團教室
111/11/23 (三)	第 6-7 節	基礎戲劇表達	外聘講師 洪銘鴻	2 節	熱舞社 社團教室
111/12/7 (三)	第 6-7 節	基礎戲劇表達	外聘講師 洪銘鴻	2 節	熱舞社 社團教室
111/12/13 (二)	第 3-4 節	戲劇互動排演	外聘講師 洪銘鴻	2 節	熱舞社 社團教室
112/04/26 (三)	第 5-7 節	肢體暖身	外聘講師 洪銘鴻	3	熱舞社 社團教室
112/05/17 (三)	第 5-7 節	基礎互動	外聘講師 洪銘鴻	3	熱舞社 社團教室

### 課程(四)：聽見歌再唱-歌唱藝術

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/10/19 (三)	第 5-7 節	基本呼吸法	外聘講師 李欣怡	3	輔導處 多功能教室
111/11/2 (三)	第 5-7 節	歌曲練習	外聘講師 李欣怡	3	輔導處 多功能教室
111/11/9 (三)	第 5-7 節	歌曲練習	外聘講師 李欣怡	3	輔導處 多功能教室

### 課程(五)：跑出心世界-跑酷課程

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/11/4 (五)	第 2-4 節	安全防護練習	外聘講師 陳俐伶	3	FlowLab 跑酷實驗室
111/12/9 (五)	第 2-4 節	基礎動作訓練	外聘講師 陳俐伶	3	FlowLab 跑酷實驗室
111/12/16 (五)	第 2-4 節	基礎動作訓練	外聘講師 陳俐伶	3	FlowLab 跑酷實驗室

112/1/6 (五)	第 2-4 節	動作串聯	外聘講師 陳俐伶	3	FlowLab 跑酷實驗室
-------------	---------	------	-------------	---	------------------

### 課程(六)：跳跳跳蹦蹦蹦 - 舞蹈課程

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
111/10/04(二)	第 5-6 節	基礎舞蹈動作	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室
111/10/18(二)	第 5-6 節	基礎舞蹈動作	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室
111/11/15(二)	第 5-6 節	編舞	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室
111/12/06(二)	第 5-6 節	舞蹈練習	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室
111/12/13(二)	第 5-6 節	舞蹈練習	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室
112/1/3(二)	第 5-6 節	舞蹈練習	外聘講師 彭珈傑	2 節	熱舞社 社團教室

### 課程 (七)：職場體驗系列－彩繪設計班

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
112/03/15(三)	第 5-7 節	繪出自我 1	外聘講師 江蕙君	3	輔導處 多功能教室
112/03/29(三)	第 5-7 節	繪出自我 2	外聘講師 江蕙君	3	輔導處 多功能教室
112/04/12(三)	第 5-7 節	創作出獨一無二	外聘講師 江蕙君	3	輔導處 多功能教室
112/04/26(三)	第 5-7 節	創作出獨一無二	外聘講師 江蕙君	3	輔導處 多功能教室

### 課程 (八)：職場體驗系列-美食料理班

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
112/05/03(三)	中午	認識食材	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/05/17(三)	中午	3分鐘料理 1	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/05/31(三)	中午	3分鐘料理 2	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/07(三)	中午	3分鐘料理 2	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/08(四)	中午	3分鐘料理 2	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/14(三)	中午	3分鐘料理 2	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/15(四)	中午	3分鐘料理 2	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/17(六)	中午	10分鐘料理	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室
112/06/21(三)	中午	10分鐘料理	內聘講師 曾佳儀	1	輔導處 團諮室

### 課程 (九)：儀鳴驚人—操槍體驗班

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
112/4/27(四)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/4/28(五)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/5/23(二)	中午	特技體驗	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/5/26(五)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/5/29(一)	中午	表演操	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/6/2(五)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/6/5(一)	中午	表演操	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)

112/6/9 (五)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/6/12 (一)	中午	表演操	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)
112/6/16 (五)	中午	基礎動作訓練	內聘講師 黃鈺容	1	集合場草地 (暫定)

### 課程 (十): 我的青春加點友~自我探索與潛能開發

辦理日期	辦理時間	課程名稱	授課教師	辦理節數	地點
112/5/17 (三)	第 5 節	嗨! 你好	外聘講師 羅皓耘	1	輔導處 團體諮商室
112/5/24 (三)	第 6 節	情緒島嶼	外聘講師 羅皓耘	1	輔導處 團體諮商室
112/5/31 (三)	第 5 節	溝通秘訣	外聘講師 羅皓耘	1	輔導處 團體諮商室
112/6/7 (三)	第 6 節	準備出發	外聘講師 羅皓耘	1	輔導處 團體諮商室