

解讀 LOVE

L	Listen 傾聽
O	Overlook 寬恕不追究
V	Voice 說出來
E	Effort 努力

大家都想當個高EQ的伴侶，但是往往自己的意見勝於另一半的，或是自己並沒有太多的主見，常常以順從對方意見為主，有時候跟伴侶一起討論生活上遇到的難題，有助於提高關係的親密程度。

你是高EQ的親密伴侶嗎？

1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	即使意見不同，常能從對方身上學到東西。
2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	我可以聽對方說話，但必須說到重點。
3. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	對方在判斷問題方面，有他獨到之處。
4. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	討論問題對方常情緒化，無法理性討論。
5. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	伴侶經常有一些好主意。
6. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	我有很強的說服力，爭吵結果都是我贏。
7. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	即使不同意對方意見，也會傾聽表示尊重。
8. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	解決問題方面，我的意見常比對方好。

計分方式：單數題，回答「是」得一分

雙數題，回答「否」得一分

由以上的測驗來看一下你的得分結果吧！

分析結果

總分 5-6 分

GOOD！你是高 EQ 的親密伴侶，願分享權力，有助保持健康身心。

總分 3-4 分

喔喔！關係尚未穩定，因小事不愉快，對身心健康有負面影響。

總分 0-2 分

OH NO！你跟另一半關係需要改善，冷戰或常爭吵，身心健康已受到影響。