

臺中市立西苑高級中學 114 學年度高中部一年級新生訓練

- 一、 時間：114 年 8 月 20、21、22 日（星期三、四、五）8:00 前到校。
- 二、 地點：西苑高中迎曦樓各班教室、活動中心。
- 三、 費用：二天午餐費總計200元整。
- 四、 訓練課程及實施地點如下表：

第一天 8月20日（三）：新生請著 <u>國中制服或運動服</u> 於8點前到校，至班級集合。			
時間	課程內容	主持人	地點
08：00-09：30	（相見歡1-班務時間） 填寫資料、選舉幹部 安排升旗隊伍、領取掃具	各班導師(+輔導員)	迎曦樓 班級教室
09：30-09：40	休息		
09：40-09：50	移動至活動中心 （09：30各班派5名公差擺椅子）	輔導員+機動組	活動中心
09：50-10：00	始業典禮-校長致歡迎詞	劉洲溶 校長	
10：00-10：40	各處室報告 （教、學、總、輔、圖、午）	各處室主任	
10：40-10：50	休息	各班輔導員	
10：50-11：50	校園生活規範 （校規、衛生、糾察）	學務處-生輔組	
11：50-12：00	留5名公差撤回椅子	各班輔導員+機動組	迎曦樓 班級教室
	移動回各班		
12：00-13：00	午餐(廚餘+垃圾分類)、午休 (請新生自備餐具-筷子)	各班輔導員	
13：00-13：10	移動至活動中心	各班輔導員	活動中心
13：10-14：00	破冰啟航	救國團 （1位講師+2位助教）	
14：00-15：00	從互動到信任		
15：00	放學（注意時間）		

第二天 8月21日（四）：新生請著 <u>國中制服或運動服</u> 於8點前到校，至班級集合。			
時間	課程內容	主持人	地點
08：00-09：20	（相見歡2-班務時間） 領取教科書 （至迎曦樓B1社團團辦前空地）	各班導師(+輔導員)	迎曦樓 班級教室
09：20-09：30	休息		
09：30-10：10	選課說明	普通班-8位課諮師(+輔導員)	
	升學進路說明	體育班導師(+輔導員)	
10：10-10：20	移動至活動中心	各班輔導員	活動中心
10：20-10：50	自主學習	圖書館-林彥呈主任	
10：50-11：50	新課綱下的高中生學習新風貌	文華高中黃偉立校長	
11：50-12：00	移動回各班	各班輔導員	迎曦樓 班級教室
12：00-13：00	午餐(廚餘+垃圾分類)、午休 (請新生自備餐具-筷子)	各班輔導員	
13：00-13：10	移動至活動中心	各班輔導員	活動中心
13：10-14：00	社團簡介與表演	學務處-社團組	
14：00-15：00	社團博覽會		
15：00	放學（注意時間）		

第三天 8月22日（五）：請著高中運動服（方便健檢）於8點前到校，至班級集合。			
時間	迎曦樓B1展演廳	迎曦樓班級教室、圖書館	備註
08：00-09：00	新生健康檢查 401、402、403	圖書館闖關：404、405、406 教室：407（A）、408（B）	輔導員隨班 自主學習 學長姐分享 （A~F） 圖書館闖關 活動
09：00-10：00	新生健康檢查 404、405、406	教室：401（A）、402（B） 圖書館闖關：403、407、408	
10：00-11：20	新生健康檢查 407、408、409、410	圖書館闖關：401、402 教室：403（C）、404（D） 405（E）、406（F）	
11：20-11：50	1Campus系統說明與設定（連線）	教務處-註冊組（+輔導員）	迎曦樓 班級教室
11：50-12：00	結業式-校長勉勵（連線）	劉洲溶 校長	
12：00	放學（注意時間）		